

摩周湖カムイテラス

The Lake Mashu Kamuy Terrace



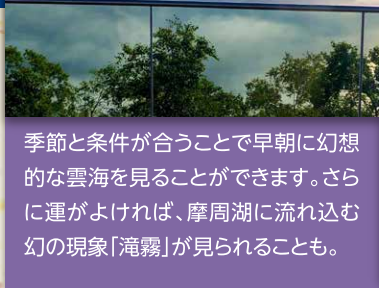


摩周湖は時間・季節で色とりどりの
 景観体験を満喫できるスポット。
 摩周湖カムイテラスは、
 その自然を体験するための特等席です。



雲海

世界有数の透明が生み出す摩周ブルーと呼ばれる湖面の青さ。夏場は霧が多く発生し、幻想的な空間を作り出します。



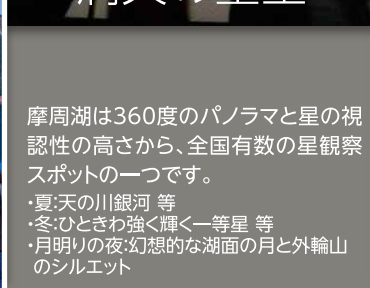
摩周ブルー

季節と条件が合うことで早朝に幻想的な雲海を見ることができます。さらに運がよければ、摩周湖に流れ込む幻の現象「滝霧」が見られることも。



満天の星空

晴天率が高く、遠くまで見渡せる日も多い冬。雪化粧された樹木と摩周湖のコントラストはこの時期しか味わえない絶景です。



美しい樹氷

摩周湖は360度のパノラマと星の視認性の高さから、全国有数の星観察スポットの一つです。

- ・夏:天の川銀河 等
- ・冬:ひときわ強く輝く一等星 等
- ・月明りの夜:幻想的な湖面の月と外輪山のシルエット



一面の大きなガラス窓から
 景観をゆっくり堪能できる摩周湖ラウンジ。

室内でもゆっくり休憩できる
 「摩周湖ラウンジ」登場!

ご当地メニューいろいろ

摩周の
 自然
 フード



摩周の
 沢水使用の
 手作り品

摩周芋だんご

摩周産のじゃがいもと摩周湖外輪山の湧き水を使用した手作りの逸品

摩周ブルーをイメージしたスイーツ「摩周ブルーソフト (左)」と地元の大豆でつくったノンカフェイン珈琲「摩周珈琲 (右)」

自然体験の起点「摩周湖」

旅を始める

摩周・屈斜路 トレイル

摩周湖第一展望台から壮大なトレイル体験も楽しむことができます。摩周・屈斜路トレイルは広大な摩周エリアを繋ぐ全長44kmのトレイルルート。1区間だけの散策や、川湯温泉までの「火山の道」と呼ばれる林道、活火山を通る20キロのトレイル体験もおすすめです。

※ルート・全長は変更となる場合があります。



火山の道

20.5km

摩周湖第1展望台

美留和駅分岐

石山林道

川湯温泉駅

硫黄山

川湯温泉 ♨️

砂湯 ♨️

池の湯 ♨️

コタン ♨️

農道入口

和琴半島 ♨️

屈斜路プリンスホテル

湖の道

23.5km

摩周湖第1⇔第3展望台間の往復パノラマサイクリング

摩周湖カムイテラスがある摩周湖第一展望台から摩周湖第三展望台までの自転車体験。晴れの日には、左手にカルデラ大地の中央にむき出した岩肌が特徴の活火山「硫黄山（アトサヌプリ）」や、日本最大のカルデラ湖「屈斜路湖」を横目に見ながらのサイクリングを楽しめます。また折り返し地点では摩周湖第三展望台からの景観を堪能ください。（冬は通行止めとなります）



サイクリング体験

トレイル体験

摩周湖を 歩く

摩周湖周辺体験

星空観察体験

摩周岳登山

摩周湖外輪山
スノーシュー体験

摩周湖鑑賞

摩周湖カムイテラス



摩周湖外輪山スノーシュー

夏には笹が生い茂って行けない摩周湖の外輪をパウダースノーの中、スノーシューでトレッキングができ、美しい冬の摩周湖、反対側には広大な屈斜路カルデラの景観を楽しめます。

冬
1~2月



摩周岳登山

◆所要時間:約5~6時間
◆中腹までの所要時間3.5時間程度

登山道は摩周外輪山南側を歩き、頂上を目指す片道7.2キロのコース。木々の間から根釧原野や西別岳・摩周岳などの眺望を楽しみながら、時々左手の摩周湖に目を向けると、少しずつ摩周湖の形が変化していき、展望台から見る摩周湖とはまた違った発見があるでしょう。

春~秋
6~10月



摩周湖近くの有名自然体験ポイント

眼前に広がる大迫力の噴気体験

硫黄山 (アトサヌプリ)

アイヌ語で「アトサヌプリ」、裸の山と呼ばれる硫黄山。山肌からはゴウゴウと音を立てながら噴煙がほとぼしり、周囲には独特の硫黄の匂いが立ち込めています。駐車場すぐにレストハウスがあり、名物温泉たまごや、温玉をつかったスイーツ「硫黄山温玉ソフト」がおすすめです。グリーンシーズンに実施される硫黄山トレッキングガイドツアー（予約制）や火山ガス、酸性土壌などに耐えられる高山性の植物たちが特異な生態系をつくる硫黄山から川湯温泉までの約2.5kmのつじが原探勝路の散策も人気の自然体験です。



目の前で蒸気をあげる噴気孔



硫黄山レストハウス
(食事・お土産販売など)



硫黄山名物
温泉卵と温玉ソフト

全国でも珍しい「歩ける足湯体験」スポット誕生

川湯温泉



強酸性の泉質から名湯として有名な温泉宿泊地「川湯温泉」では、手水舎に60度の源泉が湧き出ている神社での手湯や、飲泉、足湯など多種多様な温泉を楽しめます。

NEW

「川の湯」 歩ける足湯体験

川湯温泉街のホテル間を縫うように流れる「温泉の川」、この川沿いを歩くおよそ110メートルの遊歩道が整備。全身に強酸性温泉の蒸気を浴びながら、四季折々の景色を愛でたり、レンタルした長靴で温かい川の中を歩いたり、川湯温泉ならではの蒸気浴ウォークで硫黄泉を体験してみてください。



摩周湖体験モデルコース

JR釧路駅・厚岸駅・根室駅

たんちょう釧路空港

阿寒湖温泉・鶴居村

弟子屈
IN

- 摩周湖カムイテラスでゆっくり自然鑑賞
- 摩周湖周辺アクティビティ・サイクリング・登山
- トレッキング・スノーシュー
- 星空の摩周湖カムイテラス

CHOICE!

川湯温泉泊

- 朝もやの摩周湖カムイテラス
- 川湯歩ける足湯体験
- つじが原散策
- 硫黄山レストハウス
- 硫黄山登山

CHOICE!

弟子屈
OUT

JR網走駅・知床斜里駅

中標津空港・女満別空港

知床・別海町・羅臼町



摩周湖カムイテラス

088-3200 北海道川上郡弟子屈町摩周湖第一展望台

- ・営業期間：通年
- ・駐車場：あり(有料※冬季無料)
- ・テラス開放時間：終日予定(季節・イベントなどにより変更の場合あり)
- ・施設内営業時間(8:30~17:00)季節により変更あり
- ・お問い合わせ先：
テラス、屋内施設に関すること015-482-1222
そのほかに関すること015-482-2200(摩周湖観光協会)

弟子屈町までの交通アクセス

飛行機をご利用

